



*Fai della
Bellezza
la tua
Professione*



SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE ESTETICA

Corsi per Estetista
Corsi Dermopigmentazione
Corsi per Parrucchiere





DORA BRUSCHI 60 ANNI DI STORIA D'ESTETICA A FIRENZE

ESPERIENZA E PROFESSIONALITÀ PER COSTRUIRE IL FUTURO DELLE NOSTRE ALLIEVE NEL MONDO DELLA BELLEZZA!

Con costante evoluzione nel tempo sviluppiamo i nostri corsi per preparare e specializzare professioniste della bellezza e del benessere tra le più qualificate del settore.

La nostra didattica e i percorsi formativi sono caratterizzati da:

- Costante innovazione
- Partnership con i più qualificati esperti del settore
- Formazione altamente professionale

PROFESSIONISTI DEL BENESSERE

I nostri docenti seguono gli studenti nel loro percorso di apprendimento con passione e professionalità svolgendo programmi teorico/pratici con l'esclusivo metodo Dora Bruschi tra cui (in sintesi):

- tecniche di massaggio viso-corpo
- trucco base e correttivo
- manicure e pedicure
- ricostruzione unghie
- corso per acconciatori

La passione che da sempre ci distingue e la voglia di maggior affermazione nel settore della formazione ha portato la Scuola Estetica Dora Bruschi a offrire una preparazione alle proprie allieve sempre più completa ed altamente professionale, perché **...amiamo "l'estetica"**

LA NOSTRA MISSION

Preparare e accompagnare le nostre allieve, passo dopo passo, ad inserirsi nel mondo del lavoro per svolgere la propria professione futura, sia essa da dipendente che da imprenditrice, con successo!

NON SOLO TECNICA MA ANCHE SERIETÀ, CREDIBILITÀ ED ETICA

La Scuola Estetica Dora Bruschi ha avuto l'onore e il piacere di formare studenti che hanno avuto l'opportunità di realizzare il loro sogno di diventare Estetiste qualificate e professionali.

Per questo, frequentare oggi un corso nella nostra scuola potrà fornire l'opportunità alle allieve di inserirsi nel mondo del lavoro con sicurezza, rapidità e riconosciuta professionalità.

Dal **2003** la **Scuola Estetica Dora Bruschi Firenze è certificata UNI ISO 9001**



ATTESTAZIONI DI DEDIZIONE E STIMA SONO LE CHIAVI DEL SUCCESSO

Sembrano frasi fatte, ma rappresentano realmente il nostro modo di essere; tutto il nostro mondo ruota esclusivamente intorno agli studenti che frequentano la nostra scuola.

Sono il nostro "centro di gravità". Cerchiamo di trasmettere e insegnare alle giovani allieve le peculiarità apparentemente scontate quali:

- comprendere le reali esigenze ed i bisogni delle clienti
- operare sempre e comunque nel loro interesse

ACCESSIBILITÀ ALLA SCUOLA

NOI CON VOI, PER VIVERE INSIEME SENZA BARRIERE

La libertà di movimento è un aspetto fondamentale che caratterizza la nostra vita e ci consente di compiere azioni per sviluppare relazioni essenziali per la nostra vita sociale. Questa peculiarità viene disattesa dalle barriere architettoniche, elementi costruttivi che limitano o rendono difficoltoso l'utilizzo di un ambiente a persone con ridotte o limitate capacità motorie, condizionandone gli spostamenti o l'uso.

Per quanto riguarda il percorso tra piano strada e accesso alla struttura della nostra scuola (ubicata al secondo piano dell'immobile), viene garantita la sola "visitabilità condizionata", segnalata tramite un pulsante di chiamata distinto dal simbolo internazionale di accessibilità, installato all'ingresso e facilmente raggiungibile anche da persona su sedia a rotelle.

Per consentire la fruizione di tutti gli spazi della nostra Scuola ci siamo dotati di un montascale mobile del tipo a cingoli che consente il trasporto delle persone su sedia a rotelle con l'ausilio di personale (individuato dall'organismo formativo e adeguatamente formato) che presterà il servizio di assistenza attraverso il montascale mobile. È prevista inoltre una sedia a rotelle di cortesia da utilizzare per garantire la visitabilità condizionata a persone con difficoltà motorie, anche transitorie, che non richiedono l'uso della sedia a rotelle per deambulare ma che potrebbero incontrare difficoltà nell'uso dell'ascensore condominiale.

(In conformità all'art. 2 del D.P.R. 384/78 – rif. normativo: art. 5.7 D.M. 236/1989)



I Corsi sono riconosciuti dalla Regione Toscana e validi nella Comunità Europea

Scuola Certificata UNI EN ISO 9001:2015

Agenzia Formativa accreditata dalla Regione Toscana con codice accreditamento n. OF0048

RICONOSCIUTI DALLA REGIONE TOSCANA

Articolo 8 L.R. 16/85 Legge Nazionale n. 1 del 04/01/1990

...La Scuola che vi offre elevate opportunità di lavoro

per Corsi Scolastici con Qualifica regionale

CORSO QUALIFICA ESTETISTA

Qualifica di ADDETTO ALLE CURE ESTETICHE (1800 ore)

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE INTEGRATIVO

Qualifica di Specializzazione per ESTETISTA (900 ore)

CORSO DI ESTETISTA SPECIALIZZAZIONE

Qualifica professionale ESTETISTA (300 ore)

CORSO DI FORMAZIONE OBBLIGATORIA

Corso di Aggiornamento ESTETISTA (20 ore)

CORSI DERMOPIGMENTAZIONE

Qualifica per ADDETTO AL TRUCCO CON DERMOPIGMENTAZIONE (80 ore)

CORSO PER PARRUCCHIERE E ACCONCIATURA

Qualifica Professionale - Qualifica di ACCONCIATORE (1200 ore)

per Corsi Specialistici

CORSI VISO

CORSI CORPO

CORSI TRUCCO

CORSI UNGHIE





CORSI QUALIFICA

CORSO QUALIFICA ESTETISTA 1800 ORE

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE INTEGRATIVO 900 ORE

CORSO DI ESTETISTA SPECIALIZZAZIONE 300 ORE

CORSO DI FORMAZIONE OBBLIGATORIA 20 ORE

CORSI DERMOPIGMENTAZIONE 80 ORE

CORSO PER PARRUCCHIERE E ACCONCIATURA 1200 ORE

ESTETISTA ADDETTO

Qualifica di ADDETTO ALLE CURE ESTETICHE (1800 ore)

Consente di lavorare alle dipendenze



Per lo svolgimento dei corsi la Scuola Estetica Dora Bruschi mette a disposizione delle allieve una gamma di prodotti e apparecchi per uso estetico. Inoltre una divisa e uno zaino, il libro di testo e dispense **(il libro di testo e le dispense saranno consegnate su chiavetta USB)** sono inclusi nell'importo e rimarranno di proprietà dell'allieva.

Le lezioni teoriche vengono condotte da medici specialistici, quelle pratiche sono invece tenute da insegnanti di estetica applicata qualificate.

Requisiti di ingresso: 18 anni compiuti.

Obiettivi del corso: è una professionalità le cui caratteristiche sono normate a livello regionale, che opera nel settore dei servizi dei parrucchieri e di trattamenti di bellezza. Si occupa di trattamenti estetici sulla superficie del corpo volti alla eliminazione e/o attenuazione degli inestetismi, utilizzando tecniche manuali ed apparecchi elettromeccanici per uso estetico, nonché prodotti e tecniche atte a favorire il benessere dell'individuo.

(Legge Nazionale n°1 del 04/01/1990 - L.R. n° 28 del 31/05/2004 - attuazione n° 47/R del 02/10/2007)

Qualifica finale: Addetto alle cure estetiche (Estetista)

L'Attestato di Qualifica Professionale si ottiene con il superamento di un esame teorico/pratico con Commissione Esaminatrice istituita dalla Regione Toscana.

Durata: Corso biennale da 1800 ore di cui 540 ore di stage. Frequenza obbligatoria.

Orario: mattino ore: 08.45 - 12.45 o pomeriggio ore: 13.30 - 17.30.

Tematiche del corso: i corsi sono suddivisi in pratica e teoria.

MATERIE PRATICHE

Trattamenti Viso

- Pulizia
- Epilazione sopracciglia e baffetti
- Trattamenti per il ringiovanimento della pelle con preparati speciali (fiale-sieri-acido glicolico-scrub)
- Massaggio muscolare metodo "Dora Bruschi" (distensivo e modellante)
- Utilizzo di specifiche apparecchiature
- Applicazione di maschere (idratanti-astringenti-purificanti-argilla-velogene-biocellulosa)
- Linfodrenaggio metodo "Dora Bruschi"
- Massaggio connettivale
- Trattamenti speciali: tintura ciglia e sopracciglia

Etica Professionale

- Rapporti interpersonali
- Preparazione e cura dell'ambiente di lavoro



Trattamenti Corpo

- Massaggio muscolare metodo "Dora Bruschi": riducente, rassodante, igienico-rilassante
- Trattamenti per il seno
- Utilizzo di specifiche apparecchiature
- Epilazione con cere all'ossido di zinco-miele-biossido di titanio e pasta di zucchero
- Massaggio relax
- Trattamenti speciali con bendaggi e fanghi

Etica Professionale

- Rapporti interpersonali
- Preparazione e cura dell'ambiente di lavoro



Tecnica del trucco

- Trucco base
- Trucco da sera
- Trucco da sposa
- Trucco anti age
- Trucco artistico
- Trucco moda/fashion
- Correttivo (tecnica del chiaro-scuro)
- Epocale
- Invecchiamento

Manicure e Pedicure

- Manicure estetico
- Pedicure estetico
- Trattamento di bellezza per le unghie
- Trattamenti speciali per la cura delle mani e dei piedi con acido glicolico e scrub
- Trattamento con paraffina e maschere
- Applicazione di smalto:
 - Semipermanente
 - Colorato
 - French

Ricostruzione unghie

- Metodo gel
- Ricopertura unghia naturale
- Allungamento con cartina, French, Refil



MATERIE TEORICHE

Anatomia

- La cellula
- Tessuti
- Sistema scheletrico
- Sistema muscolare
- Sistema nervoso
- Sistema cardiocircolatorio
- Termoregolazione
- Cenni su apparato respiratorio
- Cenni su apparato endocrino
- Cenni su apparato digerente
- BLS
- Alimentazione

Dermatologia

- Apparato tegumentario
- Annessi cutanei
- Mantelli cutanei
- Circolazione ed innervazione cutanea
- Malattie della pelle
- Lesioni morfologiche elementari
- Nozioni di igiene
- Eczema
- Psoriasi
- Orticaria
- Fotodermatosi
- Malattie cutanee
- Invecchiamento cutaneo
- Effetti biologici della luce solare sulla pelle



Nozioni di base

- Cosmetologia
- Diritto
- Inglese e computer
- Cultura generale delle materie professionali

PER INFO E ISCRIZIONI

TEL. 055 355.018

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

ORE 08.45/12.45 - 13.30/17.30

REFERENTE: Sig.ra ROBERTA



CORSO DI SPECIALIZZAZIONE INTEGRATIVO

Percorso di Qualifica di specializzazione per ESTETISTA (900 ore) per l'esercizio di attività autonoma di Estetica

Per lo svolgimento dei corsi la Scuola Estetica Dora Bruschi mette a disposizione delle allieve una gamma di prodotti e attrezzature. Le lezioni teoriche vengono condotte da medici specialistici, quelle pratiche sono invece tenute da insegnanti di estetica applicata qualificate.

Requisiti di ingresso: Qualifica biennale di ADDETTO ALLE CURE ESTETICHE.

Obiettivi del corso: è una professionalità le cui caratteristiche sono normate a livello regionale ed opera nel settore dei servizi dei parrucchieri e di trattamenti di bellezza. Si occupa di trattamenti estetici sulla superficie del corpo volti alla eliminazione e/o attenuazione degli inestetismi, utilizzando tecniche manuali ed apparecchi elettromeccanici per uso estetico, nonché prodotti e tecniche atte a favorire il benessere dell'individuo. Si occupa inoltre della gestione di attività autonoma di estetica.

Qualifica professionale di ESTETISTA (ADDETTO)

Il percorso formativo di specializzazione porta l'estetista alla gestione dell'attività di estetica in piena autonomia (apertura del negozio).

Durata: corso 1 anno di 900 ore di cui 360 ore di stage. Frequenza obbligatoria.

Orario: mattino ore: 08.45 - 12.45 o pomeriggio ore: 13.30 - 17.30.

Tematiche del corso: I corsi sono suddivisi in pratica e teoria (Il programma teorico/pratico potrà subire modifiche o variazioni).

TEORIA

- Approfondimento delle nozioni di base di anatomia e dermatologia
- Nozioni sul comportamento etico professionale dell'estetista in relazione all'area professionale
- Diritto
- Inglese
- Cultura generale delle materie professionali

PRATICA



Corpo

- Linfodrenaggio manuale metodo "Dora Bruschi"
- Massaggio mio-rilassante



Viso

- Massaggio rivitalizzante
- Digitopressione cinese
- Massaggio lifting
- Laminazione ciglia



Trucco

- Approfondimento tecniche trucco: progettazione e realizzazione del trucco in totale autonomia



Ricostruzione unghie

- Metodo gel
- Ricopertura unghia naturale
- Allungamento con cartina, French, Refil

CORSO DI ESTETISTA SPECIALIZZAZIONE (300 ORE)

Percorso di specializzazione per esercizio di attività autonoma di Estetica (DPGR 47/R 2007 art.85 co.2 lett. b e c)



Percorso di specializzazione per estetista per esercizio di attività autonoma di estetica.

Per lo svolgimento dei corsi la Scuola Estetica Dora Bruschi mette a disposizione delle allieve una gamma di prodotti e attrezzature.

Le lezioni teoriche vengono condotte da medici specialistici, quelle pratiche sono invece tenute da insegnanti di estetica applicata qualificate.

Requisiti di ingresso:

- **18 anni compiuti.**
- **Qualifica di Estetista acquisita al termine di un periodo di apprendistato presso un esercizio di estetica della durata prevista dalla contrattazione collettiva di categoria oppure**
- **Qualifica di Estetista acquisita al termine di un periodo non inferiore a tre anni, in qualità di dipendente o collaboratore familiare, titolare o socio partecipante al lavoro presso un esercizio di estetica**

Obiettivi del corso: è una professionalità le cui caratteristiche sono normate a livello regionale ed opera nel settore dei servizi dei parrucchieri e di trattamenti di bellezza. Si occupa di trattamenti estetici sulla superficie del corpo volti all'eliminazione e/o attenuazione degli inestetismi, utilizzando tecniche manuali ed apparecchi elettromeccanici per uso estetico, nonché prodotti e tecniche atte a favorire il benessere dell'individuo. Si occupa inoltre della gestione di attività autonoma di estetica. (Legge regionale del 31 maggio 2004, n. 28 -Disciplina delle attività di estetica e di tatuaggio e piercing- e s.m.i.; D.P.R.G. del 02 ottobre 2007, n.47/R.)

Qualifica finale: Estetista Professionale (Addetto)

L'Attestato di Qualifica Professionale si ottiene con il superamento di un esame teorico/pratico con Commissione Esaminatrice istituita dalla Regione Toscana.

Durata: Corso da 300 ore. Frequenza obbligatoria.

Orario:

mattino ore: 08.45 - 12.45 o pomeriggio ore: 13.30 - 17.30.

Tematiche del corso:

I corsi sono suddivisi in pratica e teoria.

TEORIA

Anatomia

- Approfondimento delle nozioni di base di anatomia

Dermatologia

- Approfondimento delle nozioni di base di dermatologia

Etica professionale

- Rapporti interpersonali
- Preparazione e cura dell'ambiente di lavoro



PRATICA



Trattamento Viso

- Trattamento Lifting
- Massaggio Rivitalizzante

Trattamenti Corpo

- Massaggio miorilassante
- Linfodrenaggio



Tecnica del Trucco base



Ricostruzione unghie

- Metodo gel

CORSI DI FORMAZIONE OBBLIGATORIA

Corso di Aggiornamento ESTETISTA (20 ore)



L'obiettivo del corso è mirato ad aggiornare le partecipanti sulle normative vigenti e trasmettere le principali conoscenze scientifiche a indirizzo estetico.

Programma:

Il programma riguarda le unità formative dell'area igienico-sanitaria e si conclude con lo svolgimento di un test finale:

- Elementi di igiene ed epidemiologia.
- I sistemi e gli apparati del corpo umano e loro funzionamento.
- Elementi di fisiologia e patologia
- Elementi di dermatologia e allergologia
- Elementi di chimica dei prodotti cosmetici e la tossicologia
- La normativa di riferimento
- Nozioni di pronto soccorso e le situazioni di emergenza.

Durata:

20 ore. La frequenza al corso è obbligatoria.

A chi è rivolto:

il corso di aggiornamento è rivolto sia ai titolari di attività che ai dipendenti che esercitano l'attività di estetica, serve a mantenere valida la Qualifica di Estetista deve essere effettuato ogni 5 anni (L.R. 31/05/2004 e D.P.R.G. n° 47 del 02/10/2007 e successive modifiche).



Durata complessiva: 80 ore

In riferimento alla legge che disciplina l'attività di ESTETICA tatuaggio e piercing (Legge n° 28 del 31/3/2004 attuazione n°47/R del 2/10/2007) il trattamento di Dermopigmentazione (trucco semipermanente) è di esclusiva competenza dell'Estetista Qualificata.

Questo corso è rivolto a coloro che vogliono ottenere l'abilitazione ad eseguire la tecnica di dermopigmentazione a seguito di corsi liberi

PROGRAMMA DEL CORSO

Requisiti per accedere

Qualifica biennale di estetista

Lezioni di pratica (40 ore)

Teoria (Visagismo per dermopigmentazione)

Pratica applicata (dermopigmentazione)

Lezioni di teoria (16 ore)

- Igienico sanitaria - Psicologia e sociale - Materia giuridica - Inglese tecnico.
- Morfologia, fisiologia e anatomia del viso, metodologie di correzione e armonizzazione. Studio delle tonalità, colore e sfumature rapportate alla naturale pigmentazione; tecnica di dermopigmentazione.
- Conoscenza dei macchinari appositi e manutenzione; corretta posizione dei pigmenti ed esecuzione igieniche per una corretta dermopigmentazione; disegni e prove pratiche su materiale inerte.
- Tecniche di cura per il mantenimento del trucco correttivo.
- Complicanze dei tatuaggi. Risposte tossiche o immunologiche, trasmissione di infezione, Reazioni infiammatorie, dermatiti da contatto allergico (DAC) soprattutto da pigmenti di vario colore; Problematiche riguardanti la eventuale rimozione dei tatuaggi.
- Malattie infettive a contagio ematico, detersione, disinfezione, sterilizzazione, sanitizzazione, procedura HACCP, rischio sanitario, biologico, fisico, chimico, tossicologico.
- Principi di chimica di base con riferimento alla conoscenza delle reazioni, sulla cute e sulle mucose, delle sostanze, anche in relazione alle quantità utilizzate.
- Inglese tecnico di settore.
- Disposizioni che riguardano l'esercizio ed i limiti della propria professione. Consenso informato art. 2043 c.c.



Stage (24 ORE)

CORSO PER PARRUCCHIERE E ACCONCIATURA



Qualifica professionale ACCONCIATORE (Addetto) (1200 ore)

Per lo svolgimento dei corsi la Scuola Estetica Dora Bruschi mette a disposizione delle allieve una gamma di prodotti e attrezzature. Inoltre, dispense degli argomenti trattati e I divisa sono inclusi nell'importo e rimarranno di proprietà dell'allieva. Le lezioni teoriche vengono condotte da medici specialistici, quelle pratiche sono invece tenute da insegnanti qualificati.

Requisiti di ingresso: 18 anni compiuti.

Obiettivi del corso: è una professionalità che opera prevalentemente nel settore dei servizi dei parrucchieri e di trattamenti di bellezza. è in grado di esercitare attività comprendenti tutti i trattamenti e i servizi volti a modificare, migliorare, mantenere e proteggere l'aspetto estetico dei capelli, ivi compresi i trattamenti tricologici complementari, che non implicano prestazioni di carattere medico, curativo o sanitario, nonché il taglio e il trattamento estetico della barba, e ogni altro servizio inerente o complementare; Propone e realizza per la clientela prestazioni conformi e funzionali alle caratteristiche e all'aspetto della persona secondo i canoni delle mode e dei costumi riconosciuti nelle diverse culture. (Legge 17 agosto 2005, n. 174)

Qualifica finale: Acconciatore (Addetto)

L'Attestato di Qualifica Professionale si ottiene con il superamento di un esame teorico/pratico con Commissione Esaminatrice istituita dalla Regione Toscana.

Durata: Corso biennale da 1200 ore (1° anno 600 ore di cui 300 ore di stage - 2° anno 600 ore di cui 300 ore di stage). Frequenza obbligatoria.

Orario: Pomeriggio ore: 13.30 - 17.30.

Tematiche del corso: I corsi sono suddivisi in pratica e teoria.

Nel percorso del 1° anno vengono svolti tutti gli argomenti previsti dal progetto formativo sia di pratica che di teoria; al 2° anno vengono approfonditi e migliorati gli argomenti svolti al 1° anno avendo cura di portare le allieve alla perfetta esecuzione delle tecniche teorico/pratiche apprese.

A tutte le allieve la scuola Dora Bruschi offre un corso di Trucco Sposa compreso nella quota.



PRATICA - I° ANNO



Shampoo e Trattamenti

- Processo di deterzione dei capelli:
- Temperatura dell'acqua
- Umidificazione
- Distribuzione di prodotti detergenti e ristrutturanti
- Tempi di posa
- Massaggio
- Risciacquo

Colore/Decolorazione

- Scala dei colori
- Tecniche di colorazione dei capelli
- Tecniche di decolorazione dei capelli
- Pigmentazione
- Prepigmentazione



Permanente

- Montaggio dei bigodini
- Applicazione del prodotto
- Tempi di posa
- Risciacquo
- Processo di fissaggio
- Stiratura chimica e cheratine

Messa in piega e Tecniche di Taglio

- Tecniche Piegare con Phon: corta, media e lunga
- Rifiniture con piastre e ferri
- Morfologia del viso
- Geometrie di taglio
- Volumi e lunghezze



TEORIA - I° ANNO

- Tricologia:
 - Principali problematiche del capello e del cuoio capelluto
 - Tipi di melanine
 - Analisi caratteristiche del capello
 - Alterazioni della funzionalità pilo-sebacea
- Colorimetria
- Conoscere la reazione del capello sottoposto a cambiamenti di taglio e/o colore
- I prodotti fissativi
- La permanente
- Materiali e strumenti di lavoro
- Igiene del lavoro:
 - Prevenzione
 - Pronto soccorso

PRATICA – 2° ANNO



Colore/Decolorazione Permanente

- Processo di fissaggio della permanente:
- Prelavaggio
- Montaggio dei bigodini
- Applicazione del prodotto
- Tempi di posa
- Risciacquo
- Applicazione liquido neutralizzante

Messa in piega e Tecniche di Taglio

- Stili di taglio adatti alla morfologia del viso
- Volumi e lunghezze della capigliatura
- Realizzazione delle forme di base



Acconciature

- Sposa
- Applicazione di posticci
- Utilizzo di piastra e arriccia capelli

TEORIA - 2° ANNO

- Strumenti, tecniche e processo del taglio
- Forme e linee di taglio per associazioni di schemi operativi
- Valutare il tipo di piega e l'utilizzo degli strumenti
- La creazione di acconciature utilizzando applicazioni e posticci
- Il marketing dei servizi
- Comunicazione
- Tecniche di gestione del tempo
- Igiene del lavoro:
 - Prevenzione
 - Pronto soccorso
 - Informatica
 - Lingua Inglese
- Elementi di diritto del lavoro, contrattualistica e normativa del settore

PER INFO E ISCRIZIONI

TEL. 055 355.018 dal LUNEDÌ al VENERDÌ
ore 08.45/12.45 13.30/17.30

REFERENTI: Sig.ra ROBERTA





CORSI SPECIALISTICI

CORSIVOISO

CORSI CORPO

CORSI TRUCCO

CORSI UNGHIE

CORSI SPECIALISTICI

Corsi VISO

Linfodrenaggio (viso)

Attraverso studi approfonditi è stato visto che questa modalità di massaggio favorisce il riassorbimento dei liquidi interstiziali e l'aumento della velocità di scorrimento della linfa. In virtù di tale meccanismo si ha la riduzione dell'edema trovando un'ottima applicazione in caso di:

- Circolazione difettosa (teleangectasie, couperose, rosacea, varici)
- Acne
- Cicatrici (le rende più elastiche e morbide)
- Pelli senescenti, secche, asfittiche e ipercheratosiche
- Tensioni muscolari, cefalee ed emicranie

Programma:

Il corso prevede il trattamento completo della tecnica di esecuzione del massaggio dalla detersione alla maschera.

Durata:

Il corso prevede una durata di 12 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione.



Massaggio viso muscolare

è un massaggio completo che comprende alcune manovre stiranti per le rughe, altre stimolanti per le strutture della pelle, altre rigeneranti e permette anche un'ottima penetrazione del o dei prodotti utilizzati durante il massaggio. Si ha in tal modo una valida sinergia fra le caratteristiche azioni proprie del massaggio e quelle del prodotto con cui viene effettuato.

Programma:

- Pulizia del viso
- Trattamento riducente del volto
- Applicazione di preparati speciali
- Massaggio muscolare
- Applicazione maschere

Durata:

Il corso prevede una durata di 12 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione.

Digitopressione cinese del volto

Il massaggio di digitopressione stimola l'energia vitale (ki) che scorre lungo tutti i meridiani, mantenendola in costante equilibrio, al fine di ringiovanire il corpo e la mente. Questa tecnica di micromassaggio ha un'azione rilassante e antirughe, inoltre predispone la pelle a meglio ricevere i trattamenti successivi.

Programma:

Il corso prevede il trattamento completo della tecnica di esecuzione del massaggio dalla detersione alla maschera.

Durata:

Il corso prevede una durata di 8 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione.



CORSI SPECIALISTICI

Corsi VISO

Massaggi Viso Connettivale

Permette di migliorare gli inestetismi dovuti ad un'alterazione del tessuto connettivo in quanto, grazie alla manualità, consente di aumentare l'ossigenazione locale. Efficace in caso di:

- Rughe
- Cicatrici (es: post acneiche)
- Pelle: ipercheratosica, atona, asfittica e senescente

Programma:

Il corso prevede il trattamento completo della tecnica di esecuzione del massaggio dalla deterzione alla maschera.

Durata:

Il corso prevede una durata di 10 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione..



Massaggio Rivitalizzante

Questo particolare massaggio è composto da movimenti pizzicottati e nel contempo da impastamenti con pressione media in direzione contraria alla forza di gravità. Queste manovre agiscono sulle fibre dermiche e muscolari attivandone la funzionalità. Hanno inoltre un'azione riempitiva sulle rughe e riattivanti il microcircolo.

Programma:

Il corso prevede il trattamento completo della tecnica di esecuzione del massaggio dalla deterzione alla maschera.

Durata:

Il corso prevede una durata di 10 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione.

Lifting Viso

E' una tecnica di massaggio in grado di favorire la distensione della muscolatura del viso e del collo, attraverso movimenti effettuati con gli avambracci. Rinfresca il tratto somatico restituendo alla pelle compattezza e tonicità tipiche di un effetto lifting. Elimina la sensazione di stanchezza e rigidità che si accompagnano ad una muscolatura contratta, riattiva la circolazione sanguigna migliorando l'ossigenazione tessutale.

Durata:

Il corso prevede una durata di 8 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione.





Massaggio linfo-drenaggio corpo metodo “Dora Bruschi”

Si tratta di un metodo rigoroso e scientificamente collaudato (che prende spunto dal metodo originale Vodder) che, per la sua efficacia, viene indicato in campo estetico per gli inestetismi causati da alterazioni del sistema linfatico

Programma: Il corso prevede il trattamento di

- Addome
- Arto superiore
- Arto inferiore
- Dorso
- Seno e torace
- Zona lombare e glutea

Durata: Il corso prevede una durata di 20 ore con verifica finale per il rilascio dell’attestato di partecipazione.

Massaggio Mio-rilassante

Il massaggio può essere di grande aiuto nel contrastare le situazioni di stress, facendo riacquisire quella sensazione e conoscenza del proprio corpo, stimola la produzione di quegli ormoni benefici che sono le endorfine detti “ormoni della felicità”, fonte di sollievo psico-fisico, inoltre permette una maggiore elasticità, scioltezza del corpo e migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

Programma:

Il lavoro di riequilibrio si attua su tre piani ben distinti: connettivo (si ha una riattivazione del microcircolo); muscoli (rilassante sulle strutture muscolari contratte e in senso tonificante su quelle rilassate); ossa e articolazioni (in caso di posture scorrette e rigidità articolare con limitazione dei movimenti).

Durata: Il corso prevede una durata di 12 ore con verifica finale per il rilascio dell’attestato di partecipazione..





Massaggio corpo muscolare

Consiste in una serie di manovre, praticate su tutto il corpo, eseguite in gran parte seguendo il decorso della circolazione venosa e linfatica. Tali manovre esplicano su tessuti e muscoli un'azione vitalizzante.

Programma:

- Massaggio muscolare metodo "Dora Bruschi"
- Rassodante
- Igienico/Rilassante
- Riducente
- Trattamenti per il seno

Durata: Il corso prevede una durata di 14 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione.

Massaggio Corpo Relax

Il massaggio relax non si limita soltanto a migliorare gli inestetismi cutanei ma, grazie ad una manualità lenta, costante e piacevole, favorisce uno stato di rilassamento generale.

È un massaggio completo in quanto comprende manovre rilassanti, modellanti, riattivanti la circolazione sanguigna e linfatica.

Programma:

- Massaggio relax metodo "Dora Bruschi"
- Rilassante
- Distensivo
- Riattivante la circolazione venosa e linfatica
- Modellante

Durata: Il corso prevede una durata di 10 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione.



CORSI SPECIALISTICI TRUCCO

Trucco Base

Questo corso è rivolto a chi vuole imparare la professione di truccatore e non ha esperienze precedenti nel settore e anche al truccatore non qualificato o autodidatta che voglia approfondire e raffinare le sue conoscenze.

Programma:

- Preparazione della base dalla deterzione ai fondi
- Trucco degli occhi
- Trucco della bocca
- Trucco anti age
- Trucco da sposa
- Vari tipi di fissaggio (modella a carico dell'allieva)

Durata: Il corso prevede una durata di 10 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione.



Trucco Correttivo

Questo corso è rivolto a chi vuole imparare la professione di truccatore e non ha esperienze precedenti nel settore e anche al truccatore non qualificato o autodidatta che voglia approfondire e raffinare le sue conoscenze.

Programma:

- Preparazione della base dalla deterzione ai fondi
- Correzioni con chiaro-scuro del viso degli occhi e della bocca
- Trucco passerella-moda (modella a carico dell'allieva)

Durata: Il corso prevede una durata di 16 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione.

CORSI SPECIALISTICI UNGHIE

Ricostruzione Unghie gel

Il corso si propone di dare le nozioni fondamentali sulla tecnica di ricostruzione in gel,

Il corso è tenuto da docenti della Scuola Dora Bruschi altamente qualificate.

Programma:

- Teoria sui prodotti da ricostruzione
- Ricopertura unghia naturale
- Allungamento con cartina
- French
- Refil

(modella a carico dell'allieva)

Durata:

Il corso prevede una durata di 12 ore con verifica finale per il rilascio dell'attestato di partecipazione.



INFORMAZIONI GENERALI



Se il tuo sogno è di diventare **estetista** la nostra Scuola Estetica Dora Bruschi ti offre l'opportunità di realizzarlo!

I corsi ideati dalla Scuola Dora Bruschi sono il primo passo per accedere a una professione in grado di offrire il successo a livello personale e professionale.

Frequentare un corso alla Scuola Estetica Dora Bruschi ti darà la possibilità di inserirti nel mondo del lavoro con sicurezza e professionalità. Il mercato cerca continuamente figure professionali da inserire all'interno di **SPA, terme, centri estetici ed hotel di lusso.**



DOCUMENTAZIONE ALL'ISCRIZIONE DI TUTTI I CORSI

Documenti

All'atto dell'iscrizione dovranno essere presentati i seguenti documenti:

- Una foto formato tessera
- Codice fiscale
- Carta d'identità
- Permesso di soggiorno per extracomunitari

Al momento dell'iscrizione verrà consegnato il prospetto con il frazionamento del pagamento.

Inoltre la Scuola Estetica Dora Bruschi mette a disposizione gratuitamente, durante gli orari di lezione, tutta la gamma di prodotti e attrezzature necessari per le esercitazioni.



*Fai della Bellezza
la tua Professione*

Scuola Estetica Dora Bruschi s.r.l.

Telefono 055 355.018

Orario: dal lunedì al venerdì ore 08.45/12.45 -13.30/17.30

Referente: Sig.ra Roberta

info@scuolaestheticadorabuschi.com

Viale Belfiore, 50 (2° piano) - 50144 – Firenze - P.I. 00384560488

www.scuolaestheticadorabuschi.com



ScuolaEsteticaDorabuschiFirenze



scuolaestheticadorabuschi